

Режим дня в холодное время года

|  |  |
| --- | --- |
| **Деятельность** | **Разновозрастная группа (2-7 лет)** |
| **Прием, осмотр детей.**  **Игровая деятельность** | 8:00-8:25 |
| **эмоциональный настрой на предстоящий день. Утренняя гимнастика** | 8:25-8:35 |
| **Подготовка к завтраку ( гигиенические процедуры). завтрак** | 8:35-9:10 |
| **Игры. Пальчиковая гимнастика . подготовка к занятием** | 9:10-9:30 |
| **Занятия по расписанию** | 9:30-10:30 |
| **Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки.** | 10:30-11:40 |
| **Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.** | 11:40-11:45 |
| **обед.** | 11:45-12:10 |
| **Гигиенические процедуры , подготовка ко сну .сон** | 12:10-15:00 |
| **подъем** | 15:00-15-10 |
| **Подготовка к полднику , полдник** | 15:10-15:30 |
| **Образовательная деятельность** | 15:30-16:00 |
| **Игры** | 16:00-16:30 |
| **Индивидуальная работа . взаимодействие с родителями , уход детей домой.** | 16:30-17:00 |