

**Учебный план**

**МКОУ «Смазневская СОШ»**

**ФГОС ДО на 2022-2023 учебный год**

1. Пояснительная записка

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно- эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049 – 13 и основной образовательной программы дошкольного образования детского сада «Солнышко».

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки составляет:

* + младшая группа (3-4 года) - 2 часа 30 минут;
	+ средняя группа (4-5 лет) - 3 часа 20 минут;
	+ старшая группа (5-6 лет) - 4 часа 35 минут;
	+ подготовительная к школе группа (6-7 лет) - 6 часов 30 минут. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Возрастная группа | Количество занятий в неделю | Количество занятий в год | Длительность занятий |
| 1. | Младшая группа | 10 | 370 | не более 15 минут |
| 2. | Средняя группа | 10 | 370 | не более 20 минут |
| 3. | Старшая группа | 12 | 444 | не более 25 минут |
| 4. | Подготовительная к школе группа | 13 | 481 | не более 30 минут |

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Планирование образовательной деятельности

|  |
| --- |
| **Непосредственная образовательная деятельность** |
| **Базовый вид деятельности** | **Периодичность** |
| **Вторая группа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная к школе группа** |
| Физическая культура помещении | в | 2 раза неделю | в | 2 раза неделю |  | в | 2 раза неделю | в | 2 раза неделю | в | 2 раза неделю | в |
| Физическая культура(на улице) | 1 разнеделю | в | 1 разнеделю |  | в | 1 разнеделю | в | 1 разнеделю | в | 1 разнеделю | в |
| Ознакомление окружающим миром | с | 1 раз неделю | в | 1 раз неделю |  | в | 1 раз неделю | в | 1 раз неделю | в | 1 раз неделю | в |
| Формирование элементарных математических представлений | 1 раз неделю | в | 1 раз неделю |  | в | 1 раз неделю | в | 1 раз неделю | в | 2 раза неделю | в |
| Развитие речи | 2 раза неделю | в | 1 раз неделю |  | в | 1 раз неделю | в | 2 раза неделю | в | 2 раза неделю | в |
| Рисование | 1 разнеделю | в | 1 разнеделю |  | в | 1 разнеделю | в | 2 разанеделю | в | 2 разанеделю | в |
| Лепка | 1 раз неделю | в | 1 раз недели | в | 2 | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| Аппликация | - | 1 разнедели | в | 2 | 1 раз в 2недели | 1 раз в 2недели | 1 раз в 2недели |
| Музыка | 2 разанеделю | в | 2 разанеделю |  | в | 2 разанеделю | в | 2 разанеделю | в | 2 разанеделю | в |
| **Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности** |
| Чтение художественнойлитературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Конструктивно-модельнаядеятельность | 1 разнеделю | в | 1 разнеделю |  | в | 1 разнеделю | в | 1 разнеделю | в | 1 разнеделю | в |
| Игровая деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Общение при проведениирежимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **Самостоятельная деятельность детей** |
| Игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Познавательно- исследовательскаядеятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельнаядеятельность детей центрах развития | в | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **Оздоровительная работа** |
| Утренняя эмоционально- стимулирующаягимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающихпроцедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **Перечень основных игр-занятий в первой группе раннего возраста** |
| **Базовый вид деятельности** | **Периодичность** |
| Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | 3 раза в неделю |
| Развитие движений | 2 раза в неделю |
| Игры-занятия со строительным материалом | 1 раз в неделю |
| Игры-занятия с дидактическим материалом | 2 раза в неделю |
| Музыкальные игры-занятия | 2 раза в неделю |
| **Общее количество игр-занятий** | **10 в неделю** |