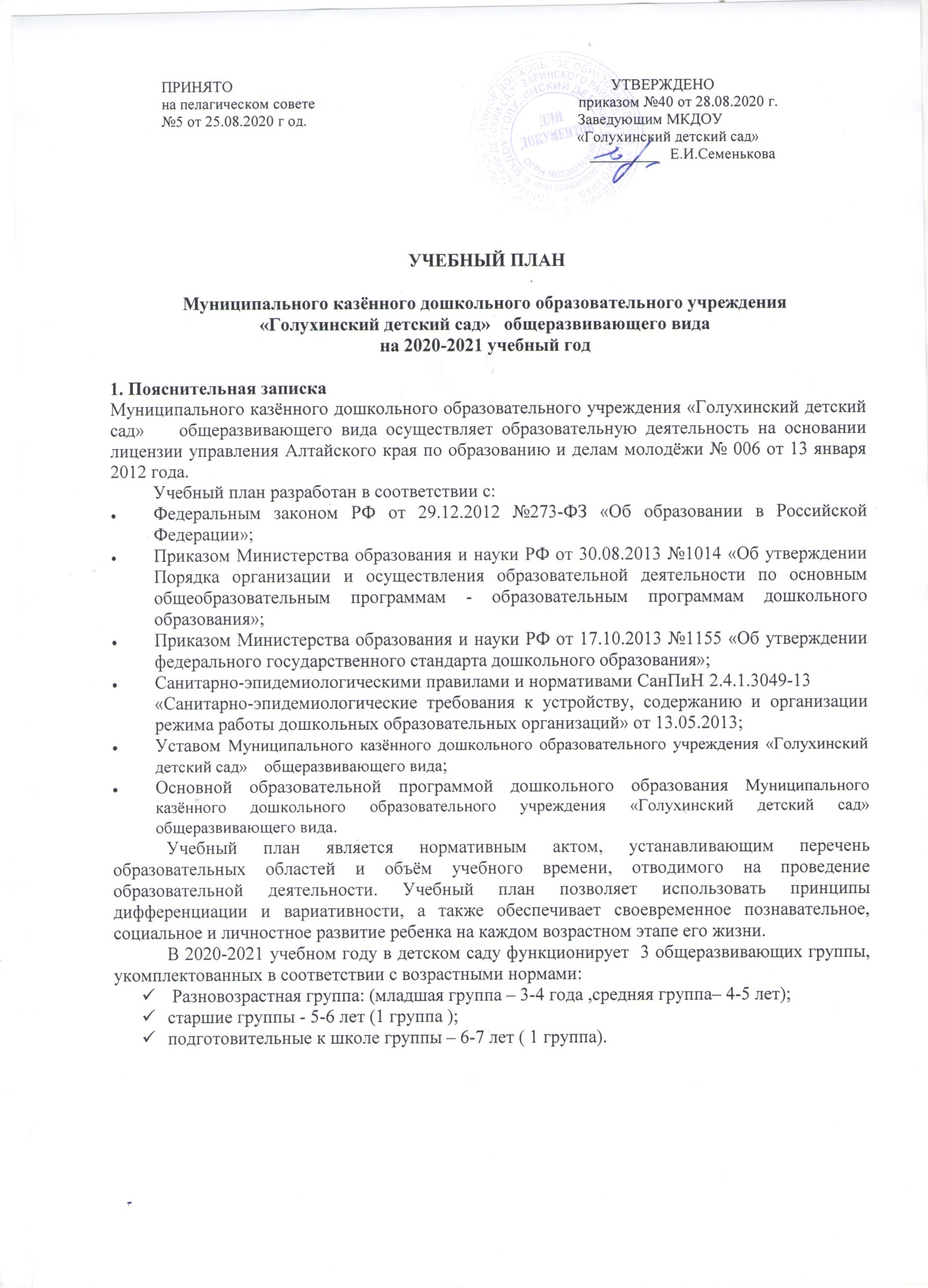


**Учебный план**

**МКОУ «Смазневская СОШ»**

**ФГОС ДО на 2022-2023 учебный год**

1. Пояснительная записка

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно- эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049 – 13 и основной образовательной программы дошкольного образования детского сада «Солнышко».

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки составляет:

* + младшая группа (3-4 года) - 2 часа 30 минут;
  + средняя группа (4-5 лет) - 3 часа 20 минут;
  + старшая группа (5-6 лет) - 4 часа 35 минут;
  + подготовительная к школе группа (6-7 лет) - 6 часов 30 минут. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Возрастная группа | Количество занятий в неделю | Количество занятий в год | Длительность занятий |
| 1. | Младшая группа | 10 | 370 | не более 15 минут |
| 2. | Средняя группа | 10 | 370 | не более 20 минут |
| 3. | Старшая группа | 12 | 444 | не более 25 минут |
| 4. | Подготовительная к школе группа | 13 | 481 | не более 30 минут |

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Планирование образовательной деятельности

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Непосредственная образовательная деятельность** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Базовый вид деятельности** | | | **Периодичность** | | | | | | | | | | | |
| **Вторая группа раннего возраста** | | **Младшая группа** | | | **Средняя группа** | | | **Старшая группа** | | **Подготовительная к школе группа** | |
| Физическая культура помещении | | в | 2 раза неделю | в | 2 раза неделю |  | в | 2 раза неделю | | в | 2 раза неделю | в | 2 раза неделю | в |
| Физическая культура  (на улице) | | | 1 раз  неделю | в | 1 раз  неделю |  | в | 1 раз  неделю | | в | 1 раз  неделю | в | 1 раз  неделю | в |
| Ознакомление окружающим миром | | с | 1 раз неделю | в | 1 раз неделю |  | в | 1 раз неделю | | в | 1 раз неделю | в | 1 раз неделю | в |
| Формирование элементарных математических представлений | | | 1 раз неделю | в | 1 раз неделю |  | в | 1 раз неделю | | в | 1 раз неделю | в | 2 раза неделю | в |
| Развитие речи | | | 2 раза неделю | в | 1 раз неделю |  | в | 1 раз неделю | | в | 2 раза неделю | в | 2 раза неделю | в |
| Рисование | | | 1 раз  неделю | в | 1 раз  неделю |  | в | 1 раз  неделю | | в | 2 раза  неделю | в | 2 раза  неделю | в |
| Лепка | | | 1 раз неделю | в | 1 раз недели | в | 2 | 1 раз в 2 недели | | | 1 раз в 2 недели | | 1 раз в 2 недели | |
| Аппликация | | | - | | 1 раз  недели | в | 2 | 1 раз в 2  недели | | | 1 раз в 2  недели | | 1 раз в 2  недели | |
| Музыка | | | 2 раза  неделю | в | 2 раза  неделю |  | в | 2 раза  неделю | | в | 2 раза  неделю | в | 2 раза  неделю | в |
| **Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности** | | | | | | | | | | | | | | |
| Чтение художественной  литературы | | | ежедневно | | ежедневно | | | ежедневно | | | ежедневно | | ежедневно | |
| Конструктивно-модельная  деятельность | | | 1 раз  неделю | в | 1 раз  неделю |  | в | 1 раз  неделю | | в | 1 раз  неделю | в | 1 раз  неделю | в |
| Игровая деятельность | | | ежедневно | | ежедневно | | | ежедневно | | | ежедневно | | ежедневно | |
| Общение при проведении  режимных моментов | | | ежедневно | | ежедневно | | | ежедневно | | | ежедневно | | ежедневно | |
| Дежурства | | | ежедневно | | ежедневно | | | ежедневно | | | ежедневно | | ежедневно | |
| Прогулки | | | ежедневно | | ежедневно | | | ежедневно | | | ежедневно | | ежедневно | |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | | | | | | | | | | | |
| Игра | | | ежедневно | | ежедневно | | | ежедневно | | | ежедневно | | ежедневно | |
| Познавательно- исследовательская  деятельность | | | ежедневно | | ежедневно | | | ежедневно | | | ежедневно | | ежедневно | |
| Самостоятельная  деятельность детей центрах развития | в | | ежедневно | | ежедневно | | | ежедневно | | | ежедневно | | ежедневно | |
| **Оздоровительная работа** | | | | | | | | | | | | | | |
| Утренняя эмоционально- стимулирующая  гимнастика | | | ежедневно | | ежедневно | | | ежедневно | | | ежедневно | | ежедневно | |
| Комплексы закаливающих  процедур | | | ежедневно | | ежедневно | | | ежедневно | | | ежедневно | | ежедневно | |
| Гигиенические процедуры | | | ежедневно | | ежедневно | | | ежедневно | | | ежедневно | | ежедневно | |
| **Перечень основных игр-занятий в первой группе раннего возраста** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Базовый вид деятельности** | | | | | | | | | **Периодичность** | | | | | |
| Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | | | | | | | | | 3 раза в неделю | | | | | |
| Развитие движений | | | | | | | | | 2 раза в неделю | | | | | |
| Игры-занятия со строительным материалом | | | | | | | | | 1 раз в неделю | | | | | |
| Игры-занятия с дидактическим материалом | | | | | | | | | 2 раза в неделю | | | | | |
| Музыкальные игры-занятия | | | | | | | | | 2 раза в неделю | | | | | |
| **Общее количество игр-занятий** | | | | | | | | | **10 в неделю** | | | | | |